



Vårterminen 2022 på Stall Compass

Under vårterminen finns det lektionsgrupper varje dag i veckan.

Måndagar - söndag 20 ggr, (måndagar 18ggr och torsdagar 19ggr). Missar man någon ordinarie lektion finns det möjlighet att rida igen en gång utan kostnad under *igenridningsveckan* som ligger efter terminens slut.

De ordinarie lektionerna planeras av respektive instruktör men följer planeringen: fyra hopplektioner och ett teoripass. De övriga lektionerna fördelas mellan dressyr, markarbete och uteritter.

Kan du inte komma på din lektionstid ber vi dig avboka på avbokning@stallcompass.se. Detta är speciellt viktigt om du vill rida igen. Icke utnyttjad tid är inte möjlig att överlåta till någon annan.

Terminspriser (lektionspris x antal tillfällen) VT 2022 - 20ggr (måndagar 18 , torsdagar 19ggr)

Barn- och ungdomsridning i grupp 60 min à 425 kr (max 8 elever i gruppen).
Barn- och ungdomsridning i grupp 45 min à 425 kr (max 6 elever i gruppen).
"Pröva-på - lektion" i grupp till ordinarie lektionspris. Vill man fortsätta efter prova-på-lektionen betalar man terminsavgift.

Talangutvecklingskoncept (TUK) i grupp 60 min à 500 kr (max 6 elever i gruppen).

Tänk på att **alltid ska vara på plats senast 30 minuter före** lektionens början för att kunna ta hand om din häst utan att stressa. Avsätt även tid efter din lektion så du kan ta hand om din häst efter passet.

Kalendarium för vårterminen 2022

Vecka 2 Terminen startar den 10 januari.

Vecka 9 Sportlov 28 februari – 6 mars. Inga lektioner för ridskolegrupperna

Vecka 15 Påsklov 11 april – 17 april. Inga lektioner för ridskolegrupperna

Vecka 16 Annandag påsk 18 april, inga lektioner för ridskolegrupperna

Vecka 21 Kristi himmelfärds dag 26 maj. Inga lektioner för ridskolegrupperna

Vecka 23 Sveriges nationaldag, 6 juni. Inga lektioner för ridskolegrupperna

Vecka 24 Igenridningsvecka 13 juni – 19 juni

Igenridning sker på ordinarie lektionstid. Ingen föransmälan krävs. Endast TUK – elever har lektioner dagtid under lov och lovdagar.

Medlemskap i CSRK, Compass Sportryttarklubb.

Medlemsavgiften är 250 kr/år för ungdom (obligatoriskt för alla som rider) och stödmedlemskap 350 kr/år för vuxna. I medlemskapet ingår bland annat ryttarförsäkring genom Svenska Ridsportförbundet.

Trivselregler CSRK:

För att vi alla ska få en så trevlig miljö som möjligt att vistas i när vi är i stallet önskar vi att alla följer nedan punkter:

- *Sopa efter dig i stallgången.
- *Stäng dörrar efter dig.
- *Diska och städa efter dig i cafeterian.
- *Håll ordning efter dig i omklädningsrummet.
- *Mocka efter dig på stallplanen.
- *Mocka efter dig i ridhuset/ridbanan.
- *Ta bort träck och lera efter dig i spolspiltan.
- *Tvätta bettet efter du ridit.
- *Svampa av din häst om den är svettig.
- *Lämna inte saker efter dig i gången eller i spolspiltan. *Hästarna mår bra av lugn och ro. Tänk på att vara lugn i stallet. *Töm skottkärran så långt in på gödselstacken som möjligt. *Hundar hålls kopplade.

- *Rökning är förbjudet på och runt anläggningen.
- *Håll boxdörren stängd och hästen uppbunden under hela tiden hästen sköts om.
- *Var en hjälpsam och omtänksam kompis.

- * Tänk på att du som medlem representerar CSRK även när du tex är på sociala medier el i andra sammanhäng.

Säkerhetsregler CSRK

Ridsport är en härlig sport men hästar är stora, tunga djur. Det är viktigt att alla följer säkerhetsföreskrifterna för att undvika olyckor.

- *Inga hörlurar när du vistas i stallet eller när du rider.
- *Godkänd hjälm och handskar på vid intag av hästar om du är under 15 år.
- *Godkänd hjälm på vid hantering av hästar om du är under 12 år.
- *Godkänd hjälm används vid all ridning.
- *Säkerhetsväst på vid all ridning om du är under 18 år.
- *Ingen ridning i linne. Kort ärm/täckt axel gäller! Vi rekommenderar lång ärm vid uteritt och hoppning.
- *Sko med liten klack vid all ridning.
- *Vid tävling följer vi TR:s regler.
- *Ordentliga skor vid hantering av hästarna.
- *Godkänd hjälm används vid bete av ponny samt träns eller kedjegrimskåft.

- *Inga elever under 15 år rider ut själva.
- *Ingen mobilanvändning till häst (ej heller fotografering eller filmning till häst).

Viktig info för att undvika få smitta till stallet

Det är rent förödande för en ridskola att få in smitta i stallet då det innebär att verksamheten måste stängas ner under lång tid.

1. Undvik att vistas i stall eller ridhus där smittor finns.
2. Om du vistas i andra stall (oavsett om det finns smitta eller inte) – byt kläder och skor och sprita händerna innan du går in i nästa stall.
3. Har du egna borstar, utrustning el dyl får du inte använda dem på hästar i olika stall. De borstar och annan utrustning du använder på hästarna på Stall Compass används enbart på våra hästar!

Förvaringsskåp

Vi har omklädningsrum med låsbara förvaringsskåp som man kan förvara

kläder, utrustning mm i. Kontakta Claudia Göth om du vill hyra ett skåp.
Claudia.goth@stallcompass.se

Besök gärna www.csrk.se, och följ oss på instagram "*compass_srk*" eller "*USEK csrkungdomssektion*" för att ta del av nyheter, kurser och allt skoj som händer i klubben!

Varmt välkommen till Stall Compass