



## Vårterminen 2021 på Stall Compass

Under vårterminen finns det lektionsgrupper varje dag i veckan

Måndag - söndag

Missar man någon ordinarie lektion finns möjlighet att rida igen en gång utan kostnad under *igenridningsveckan* som ligger efter terminens slut.

De ordinarie lektionerna planeras av respektive instruktör men följer planeringen: fyra hopplektioner och ett teoripass. De övriga lektionerna fördelas mellan dressyr, markarbete och uteritter.

Kan du inte komma på din lektionstid ber vi dig avboka på [avbokning@stallcompass.se](mailto:avbokning@stallcompass.se). Detta är speciellt viktigt om du vill rida igen. Icke utnyttjad tid är inte möjlig att överlåta till någon annan.

### Terminspriser (lektionspris x antal tillfällen) VT 2021

Barn- och ungdomsridning i grupp 60 min à 425 kr (max 8 elever i gruppen).

Barn- och ungdomsridning i grupp 45 min à 425 kr (max 6 elever i gruppen).

”Pröva-på - lektion” i grupp till ordinarie lektionspris. Vill man fortsätta efter prova-på-lektionen betalar man terminsavgift.

Talangutvecklingskoncept (TUK) i grupp 60 min à 500 kr (max 6 elever i gruppen).

Tänk på att **alltid ska vara på plats senast 30 minuter före lektionens början** för att kunna ta hand om din häst utan att stressa. Avsätt även tid efter din lektion så du kan ta hand om din häst efter passet.

## Kalendarium för vårterminen 2021

**Vecka 2** Terminen startar måndagen den 11:e januari.

**Vecka 9** Sportlov 1:a mars - 7:e mars. Inga lektioner för ridskolegrupperna.

**Vecka 13** Långfredag, påskafton, påskdagen ingen ridning för ridskolegrupperna.

**Vecka 14** Påsklov 5:e april - 11:e april ingen ridning för ridskolegrupperna.

**Vecka 17** 1:a maj ingen ridning för ridskolegrupperna.

**Vecka 19** 13:e maj ingen ridning för ridskolegrupperna.

**Vecka 23** Terminsavslutning 7:e juni - 13:e juni.

**Vecka 24** Igenridningsvecka 14:e juni - 20:e juni.

Igenridning sker på ordinarie lektionstid. Ingen föranmälan krävs.

Endast TUK - elever har lektioner dagtid under lov och lov dagar.

## Medlemskap i CSRK, Compass Sportryttarklubb

Medlemsavgiften är 250 kr/år för ungdom (obligatoriskt för alla som rider) och stödmedlemskap 350 kr/år för vuxna. I medlemskapet ingår bland annat ryttarförsäkring genom Svenska Ridsportförbundet.

## Trivselregler CSRK

*För att vi alla ska få en så trevlig miljö som möjligt att vistas i när vi är i stallet önskar vi att alla följer nedan punkter:*

- \* Sopa efter dig i stallgången.
- \* Lämna inte saker efter dig i gången eller i spolspiltan.
- \* Ta bort träck och lera efter dig i spolspiltan.
- \* Mocka efter dig på stallplanen.
- \* Mocka efter dig i ridhuset/ridbanan.
- \* Töm skottkärran så långt in på gödselstacken som möjligt.
- \* Håll boxdörren stängd och hästen uppbunden under hela tiden hästen sköts om.
- \* Tvätta bettet efter du ridit.
- \* Svampa av din häst om den är svettig.
- \* Hästarna mår bra av lugn och ro. Tänk på att vara lugn i stallet.
- \* Stäng dörrar efter dig.
- \* Diska och städa efter dig i cafeterian.
- \* Håll ordning efter dig i omklädningsrummet.
- \* Hundar hålls kopplade.
- \* Rökning är förbjudet på och runt anläggningen.

\* Var en hjälpsam och omtänksam kompis.

### **Säkerhetsregler CSRK**

*Ridsport är en härlig sport men hästar är stora, tunga djur. Det är viktigt att alla följer säkerhetsföreskrifterna för att undvika olyckor.*

- \* Inga hörlurar när du vistas i stallet eller när du rider.
- \* Godkänd hjälm och handskar på vid intag av hästar om du är under 15 år.
- \* Godkänd hjälm på vid hantering av hästar om du är under 12 år.
- \* Godkänd hjälm används vid all ridning.
- \* Säkerhetsväst på vid all ridning om du är under 18 år.
- \* Ingen ridning i linne. Kort ärm/täckt axel gäller! Vi rekommenderar lång ärm vid uteritt och hoppning.
- \* Sko med liten klack vid all ridning.
- \* Ordentliga skor vid hantering av hästarna.
- \* Godkänd hjälm används vid bete av ponny samt träns eller kedjegrimskraft.
- \* Inga elever under 15 år rider ut själva.
- \* Ingen mobilanvändning till häst (ej heller fotografering eller filmning till häst).
- \* Vid tävling följer vi TR:s regler.

### **Viktig info för att undvika få smitta till stallet**

*Det är rent förödande för en ridskola att få in smitta i stallet då det innebär att verksamheten måste stängas ner under lång tid.*

1. Undvik att vistas i stall eller ridhus där smittor finns.
2. Om du vistas i andra stall (oavsett om det finns smitta eller inte) - byt kläder och skor och sprita händerna innan du går in i nästa stall.
3. Har du egna borstar, utrustning el dyl får du inte använda dem på hästar i olika stall. De borstar och annan utrustning du använder på hästarna på Stall Compass används enbart på våra hästar!

### **Förvaringsskåp**

Vi har omklädningsrum med låsbara förvaringsskåp som man kan förvara kläder, utrustning mm i. Kontakta Claudia Göth om du vill hyra ett skåp; [Claudia.goth@stallcompass.se](mailto:Claudia.goth@stallcompass.se)

### **Vad händer i CSRK?**

Besök gärna [www.csrk.se](http://www.csrk.se), och följ oss på instagram ”@compass\_srk” eller ”@ungdomssektion.csrk” för att ta del av nyheter, kurser och allt skoj som händer i klubben.

***Varmt välkommen till Stall Compass!***