



Höstterminen 2020 på Stall Compass

Under höstterminen finns det lektionsgrupper varje dag i veckan

Måndagar - söndag

17 ggr

Missar man någon ordinarie lektion finns möjlighet att rida igen en gång utan kostnad under *igenridningsveckan* som ligger efter terminens slut.

De ordinarie lektionerna planeras av respektive instruktör men följer planeringen: fyra hopplektioner och ett teoripass. De övriga lektionerna fördelas mellan dressyr, markarbete och uteritter.

Kan du inte komma på din lektionstid ber vi dig avboka på avbokning@stallcompass.se. Detta är speciellt viktigt om du vill rida igen. Icke utnyttjad tid är inte möjlig att överlåta på någon annan.

Terminspriser (lektionspris x antal tillfällen) VT 2020

Barn- och ungdomsridning i grupp 60 min à 425 kr (max 8 elever i gruppen).

Barn- och ungdomsridning i grupp 45 min à 425 kr (max 6 elever i gruppen).

”Pröva-på - lektion” i grupp till ordinarie lektionspris. Vill man fortsätta efter prova-på-lektionen betalar man terminsavgift.

Talangutvecklingskoncept (TUK) i grupp 60 min à 500 kr (max 6 elever i gruppen). Separat info skickas ut till TUK elever.

Tänk på att **alltid ska vara på plats senast 30 minuter före** lektionens början för att kunna ta hand om din häst utan att stressa. Avsätt även tid efter din lektion så du kan ta hand om din häst efter passet.

Kalendarium för Höstterminen 2020

Vecka 33 Terminen startar måndagen den 10de augusti.

Vecka 44 Höstlov 26 oktober - 1 november. Inga lektioner för ridskolegrupperna

(Endast TUK - elever har lektioner dagtid under lovet.)

Vecka 50 Terminsavslutning 7 december - 13 december

Vecka 51 14 december - 20 december Igenridningsvecka

Igenridning sker på ordinarie lektionstid. Ingen föranmälan krävs.

Medlemskap i CSRK, Compass Sportryttarklubb.

Medlemsavgiften är 250 kr/år för ungdom (obligatoriskt för alla som rider) och stödmedlemskap 350 kr/år för vuxna. I medlemskapet ingår bland annat ryttarförsäkring genom Svenska Ridsportförbundet.

Trivselregler CSRK:

För att vi alla ska få en så trevlig miljö som möjligt att vistas i när vi är i stallet önskar vi att alla följer nedan punkter:

- *Sopa efter dig i stallgången.
- *Stäng dörrar efter dig.
- *Diska och städa efter dig i cafeterian.
- *Håll ordning efter dig i omklädningsrummet.
- *Mocka efter dig på stallplanen.
- *Mocka efter dig i ridhuset/ridbanan.
- *Ta bort träck och lera efter dig i spolspiltan.
- *Tvätta bettet efter du ridit.
- *Svampa av din häst om den är svettig.
- *Lämna inte saker efter dig i gången eller i spolspiltan.
- *Hästarna mår bra av lugn och ro. Tänk på att vara lugn i stallet.
- *Töm skottkärran så långt in på gödselstacken som möjligt.
- *Hundar hålls kopplade.
- *Rökning är förbjudet på och runt anläggningen.
- *Håll boxdörren stängd och hästen uppbunden under hela tiden hästen sköts om.
- *Var en hjälpsam och omtänksam kompis.

Säkerhetsregler CSRK

Ridsport är en härlig sport men hästar är stora, tunga djur. Det är viktigt att alla följer säkerhetsföreskrifterna för att undvika olyckor.

- *Inga hörlurar när du vistas i stallet eller när du rider.

- *Godkänd hjälm och handskar på vid intag av hästar om du är under 15 år.
- *Godkänd hjälm på vid hantering av hästar om du är under 12 år.
- *Godkänd hjälm används vid all ridning.
- *Säkerhetsväst på vid all ridning om du är under 18 år.
- *Ingen ridning i linne. Kort ärm/täckt axel gäller! Vi rekommenderar lång ärm vid uteritt och hoppning.
- *Sko med liten klack vid all ridning.
- *Vid tävling följer vi TR:s regler.
- *Ordentliga skor vid hantering av hästarna.
- *Godkänd hjälm används vid bete av ponny samt träns eller kedjegrimskaft.
- *Inga elever under 15 år rider ut själva.
- *Ingen mobilanvändning till häst (ej heller fotografering eller filmning till häst).

Viktig info för att undvika få smitta till stallet

Det är rent förödande för en ridskola att få in smitta i stallet då det innebär att verksamheten måste stängas ner under lång tid.

1. Undvik att vistas i stall eller ridhus där smittor finns.
2. Om du vistas i andra stall (oavsett om det finns smitta eller inte) - byt kläder och skor och sprita händerna innan du går in i nästa stall.
3. Har du egna borstar, utrustning el dyl får du inte använda dem på hästar i olika stall. De borstar och annan utrustning du använder på hästarna på Stall Compass används enbart på våra hästar!

Förvaringsskåp

Vi har omklädningsrum med låsbara förvaringsskåp som man kan förvara kläder, utrustning mm i. Kontakta Claudia Göth om du vill hyra ett skåp. Claudia.goth@stallcompass.se

Besök gärna www.csrk.se, och följ oss på instagram "compass_srk" eller "USEK csrkungdomssektion" för att ta del av nyheter, kurser och allt skoj som händer i klubben!

Varmt välkommen till Stall Compass