



Information till dig som rider på Stall Compass VT 2019

Välkommen till en ny härlig termin tillsammans med oss och våra hästar!

Tänk på att du **alltid ska vara på plats senast 30 minuter före** lektionens början för att kunna ta hand om din häst utan att stressa. Avsätt tid efter din lektion så du även kan ta hand om din häst efter passet.

Avbokning av din ridlektion sker alltid till avbokning@stallcompass.se

Vecka 2 VT 19 startar måndagen den 7 januari.

Vecka 9 Sportlov 25/2 - 3/3, inga ordinarie lektioner för ridskolegrupperna. (Endast TUK - elever har lektioner dagtid under lovet.)

Vecka 16 Påsklov 15/4 - 21/4, inga ordinarie lektioner för ridskolegrupperna.

(Endast TUK - elever har lektioner dagtid under lovet)

Vecka 18 1/5 inga ordinarie lektioner för ridskolegrupperna (Endast TUK - elever har lektioner dagtid)

Vecka 19 11/5 Tävlingen Drömponnyn, inga ordinarie lektioner

Vecka 22 30/5, inga ordinarie lektioner för ridskolegrupperna. (Endast TUK - elever har lektioner dagtid)

Vecka 23 Terminsavslutning. 6/6 inga ordinarie lektioner för ridskolegrupperna.

(Endast TUK - elever har lektioner dagtid)

Vecka 24 10/6 - 16/6 igenridningsvecka

Igenridning sker på ordinarie lektionstid. Ingen föransmälan krävs men kom ihåg att avboka din lektion till avbokning@stallcompass.se om du inte kommer.

Igenridningsveckan omfattas inte av terminsavgiften. (De elever som rider en gång/vecka har möjlighet till igenridning ett tillfälle/termin, de elever som rider två gånger erbjuds två igenridningstillfällen etc.)

För att vi ska hålla hög kvalitet på våra lektioner och grupper tillåts det inte att överlåta ev lektioner ni ej kan delta i.

Lektionspriser VT 19

Barn- och ungdomsridning i grupp 60 min 425 kr (max 8 elever i gruppen).

Barn- och ungdomsridning i grupp 45 min 425 kr (max 6 elever i gruppen).

”Pröva-på” i grupp. Ordinarie lektionspris en gång, därefter terminsavgift.

Talangutvecklingskoncept (TUK) i grupp 60 min 500 kr (max 6 elever i gruppen)

Separat info skickas ut till TUK elever.

Den som rider hos oss ska vara medlem i CSRK, Compass Sportryttarklubb. Medlemsavgiften är för nuvarande, 250 kr/år för ungdom och 350 kr/år för vuxna, faktureras i samband med första fakturan. I medlemskapet ingår bland annat en utmärkt ryttarförsäkring genom Svenska Ridsportförbundet!

Trivselregler CSRK:

För att vi alla ska få en så trevlig miljö som möjligt att vistas i när vi är i stallet så har vi några punkter vi önskar att alla följer.

- *Sopa efter dig i stallgången.
- *Töm skottkärran så långt in på gödselstacken som möjligt.
- *Stäng dörrar efter dig.
- *Diska efter dig i cafeterian.
- *Mocka efter dig på stallplanen.
- *Mocka efter dig i ridhuset/ridbanan.
- *Ta bort träck och lera efter dig i spolspiltan.
- *Tvätta bettet efter du ridit.
- *Svampa av din häst om den är svettig.
- *Lämna inte saker efter dig i gången eller i spolspiltan.
- *Hästarna mår bra av lugn och ro. Tänk på att vara lugn i stallet.
- *Hundar hålls kopplade.
- *Rökning är förbjudet på och runt anläggningen.
- *Håll boxdörren stängd och hästen uppbunden under hela tiden hästen sköts om.

Säkerhetsregler CSRK

- *Inga hörlurar när du vistas i stallet eller när du rider.
- *Godkänd hjälm och handskar på vid intag av hästar om du är under 15 år.

- *Godkänd hjälm på vid hantering av hästar om du är under 12 år.
- *Godkänd hjälm på vid all ridning.
- *Säkerhetsväst på vid all ridning om du är under 18 år.
- *Ingen ridning i linne. Kort ärm/täckt axel gäller! Vi rekommenderar lång ärm vid uteritt och hoppning.
- *Sko med liten klack vid all ridning.
- *Vid tävling följer vi TR:s regler.
- *Ordentliga skor vid hantering av hästarna.
- *Hundar hålls kopplade.
- *Godkänd hjälm på vid bete av ponny samt träns eller kedjegrimskraft.
- *Inga elever under 15 år rider ut själva.
- *Ingen mobilanvändning till häst (ej heller fotografering eller filmning till häst).

Viktig info för att undvika få smitta till stallet:

Det är rent förödande för en ridskola att få in smitta i stallet då det innebär att vi då måste stänga hela verksamheten under lång tid.

1. Undvik att vistas i stall eller ridhus där smittor finns.
2. Om du vistas i stall där smitta finns - byt kläder och skor och sprita händerna innan du går in i nästa stall.
3. Har du egna borstar, utrustning el dyl får du inte använda den på olika hästar i olika stall. De borstar el utrustning du använder på våra hästar används enbart på våra hästar!

Cafeteria/Förvaringsskåp

Vi har en cafeteria och omklädningsrum med låsbara förvaringsskåp som man kan förvara kläder, utrustning mm i.

Kontakta Claudia Göth om du vill hyra ett skåp.

Claudia.goth@stallcompass.se

Alla ansvarar för att hålla rent och snyggt i cafeterian och var och en städar efter sig efter användning och lämnar den som man själv vill finna den.

Besök gärna www.csrk.se vårt instagram *compass_srk* eller USEK *csrkungdomssektion* för att ta del av nyheter, kurser och allt skoj som händer i klubben!

***Vi är glada att du vill vara en i gänget på Stall Compass!
Varmt välkommen!***

